

«Колобок»

(Расскажи сказку руками)

Жили-были дед и баба	Указательный палец правой руки у правой щеки; затем то же левой рукой.
На поляне у реки.	«Козырьком» приложить руку ко лбу, смотреть вдаль. Гладить живот.
И любили очень-очень На сметане колобки. Хоть у бабки мало силы, Бабка тесто замесила.	Пальцами рисовать в воздухе круг. Кулаками «месить» тесто.
Ну а маленькая внучка Колобок катала в ручках.	В ладонях «перекатывать» колобок.
Вышел ровный, Вышел гладкий, Не солёный и не сладкий,	Горизонтальный взмах одной рукой. Горизонтальный взмах другой рукой. Погрозить указательными пальцами по очереди.
Очень круглый, Очень вкусный. Даже есть его нам грустно!	Пальцами рисовать в воздухе круг. Гладить живот. Хлопок в ладоши.

Для развития мелкой моторики руки малыша будут полезны:

- Прокатывание шаров, мячей
- Обрывание бумаги
- Застёжки и шнуровки
- Мозаики
- Мелкий конструктор
- Пластилин
- Перебирание круп, макаронных изделий
- Нанизывание бус, пуговиц на нитку
- Игры с массажными мячиками Су - Джок

"Слово на ладошке"

Развитие мелкой моторики ребёнка 2-3 лет



Приёмы массажа кистей и пальцев рук:

- ✓ Поглаживание кисти руки с внешней и внутренней стороны лёгкими круговыми движениями;
- ✓ Взрослый надавливает большим пальцем своей руки на основание большого пальца ребёнка, на середину ладони, основания других пальцев.
- ✓ Растирание ладоней движениями вверх-вниз – «Погреем ладошки»;
- ✓ Массаж подушечек пальцев:
Большой палец ставится на ноготь массируемого пальца, а остальные пальцы прижимают его подушечку снизу, разминая её.
- ✓ Массаж фаланг пальцев: на каждую строку разминается один палец, начиная от ногтевой фаланги к основанию пальца

Вырос у нас чесночок,
(указательный)

Перец, томат, кабачок,
(средний)

Тыква, капуста, картошка,
(безымянный)

Лук и немного горошка.
(мизинец)

Овощи мы собирали, (мизинец)

Ими гостей угощали,
(безымянный)

Квасили, ели, солили, (средний)

С дачи домой увозили.
(указательный)

Прощай же на год,
(большой палец левой руки)

Наш друг, огород! (большой палец
правой руки)

- ✓ Массаж подушечек пальцев:
Рука ребёнка лежит на столе ладонью вниз, пальцы разведены. Взрослый указательным пальцем по очереди прижимает каждый ноготь, «катая» на подушечке его вправо-влево.

Шёл медведь к своей берлоге,
(мизинец)

Да споткнулся на дороге.
(безымянный)

«Видно очень мало сил
(средний)

Я на зиму накопил»,-
(указательный)

Так подумал и пошёл
(большой)

Он на поиск диких пчёл.
(большой)

Все медведи – сладкоежки,
(указательный)

Любят есть медок без спешки.
(средний)

А наевшись, без тревоги
(безымянный)

До весны сопят в берлоге.
(мизинец)

- ✓ Массаж «Щелчки»: Рука ребёнка лежит на столе ладонью вниз, пальцы разведены. Взрослый поднимает пальцы ребёнка по одному, затем отпускает. Палец со стуком падает на стол, издавая щелчок. На каждую строчку поднимают один палец, после 5-й строки - смена рук.

Поднял уши бурундук.

Он в лесу услышал звук:

- Это что за громкий стук,

Тук да тук, тук да тук?

- А пойдём, - сказал барсук

Сам увидишь этот трюк.

Это дятел сел на сук

И без крыльев, и без рук

Ищет он, где спрятан жук,-

Вот и слышен перестук!

- ✓ Массаж мячиком- «ёжиком»:
- массаж ладоней круговыми движениями мяча

«Гладила мама – ежиха ежат:

«Что за пригожие детки лежат!»

- Прокатывание мяча между растопыренными пальцами от большого пальца к мизинцу и обратно сначала одной, потом другой руки.

- ✓ Массаж с прищепками: взрослый поочередно бельевой прищепкой «кусает» ногтевые фаланги ребёнка.

**Кусается сильно котёнок-
глупыш,**

**Он думает- это не палец, а
мышь.**

**Но я же с тобой играю, малыш,
А будешь кусаться - скажу тебе**

«Кыш!»