

**Примерный режим дня в группе детей  
раннего возраста (1-3г)  
Тёплый период года  
(июнь - август)**

<i><b>Режимные моменты</b></i>	<i><b>Время</b></i>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.30
Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	8.30 - 9.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00- 11.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.20
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15. 20 -16.00
Уплотнённый полдник	16.00-16.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры Уход детей домой	18.00-19.00

**Холодный период года  
(сентябрь-май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00-9.35
Игры, подготовка к прогулке Прогулка	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, игры, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.15
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.15-16.00
Полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, игры Уход детей домой	18.00-19.00

## Примерный режим дня детей в детском саду

### II младшая группа (3 -4 г)

*Теплый период года (июнь-август)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика на участке детского сада	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 09.00
Самостоятельные игры	09.00 - 09.20
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	12.03 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.10
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, игры, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.30 – 10.03
Уплотненный полдник	16.03- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.20 – 19.00

**Холодный период года  
(сентябрь-май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, индивидуальная работа, физкультурно-оздоровительная работа	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры, кги	11.50-12.00
Обед	12.05 – 12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.20 – 16.00
Уплотнённый полдник	16.05 – 16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	16.30 – 19.00

## Примерный режим дня детей в детском саду

### Средняя группа (4-5лет)

*Теплый период года (июнь-август)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.50
Самостоятельные игры по интересам	08.50 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	09.15 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения игры, воздушные, водные процедуры. Самостоятельные игры по интересам	15.00 - 16.00
Уплотненный полдник	16.05 - 16.40
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

**Холодный период года  
(сентябрь-май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Завтрак	8.25- 8.50
Самостоятельные игры	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, индивидуальная работа, физкультурно-оздоровительная работа	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры, к/н	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.10-16.10
Уплотнённый полдник	16.10-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	16.30-19.00

## Примерный режим дня детей в детском саду

### Старшая группа ( 5 - 6 лет)

*Теплый период года (июнь-август)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, дежурство, утренняя гимнастика индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельные игры, подготовка образовательной деятельности	09.50 - 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	09.20 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения игры, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30 – 16.15
Уплотненный полдник	16.15 - 16.35
Прогулка, игры и труд на участке, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35 - 19.00

**Холодный период года  
(сентябрь-май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00- 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, индивидуальная работа, физкультурно–оздоровительная возвращение с прогулки	10. 35 -12.10
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10
Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.10.-16.20
Уплотнённый полдник	16.20-16.35
Прогулка, игры, уход детей домой	16.35-19.00



**Примерный режим дня в подготовительной  
к школе группе**

**( 6-7 лет)**

Теплый период года  
(июнь – август)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55 - 09.30
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-12.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10.-13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.30
Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.25
Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.25 – 19.00

**Холодный период года  
(сентябрь-май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 - 08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.10 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30
Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.25 – 19.00